

発達を見る眼をゆたかに、 おおらかに

第3回

みんなの中で
『いい自分』を
感じたいねがいを
支援する



鳥取大学

寺川志奈子

てらかわ しなこ／鳥取大学地域学部。研究テーマは「子どもの自我、自己、および社会性の発達と教育的支援」について。共著に『自閉症児・発達障害児の教育目標・教育評価1 子どもの「ねがい」と授業づくり』（クリエイツかもがわ）など

自閉スペクトラム症の空くん

3歳児クラスの空くんは、友だちが今はさわってはいけな
いおもちゃをさわろうとしたのが許せなくて、「だめーっ」
と押ししてしまったり、その押された友だちが大泣きしている
口の中を見て、「虫歯がいっぱいある。歯医者さんに行かな
くちや」と言ったりします。さらには、なかなか気持ち
が収まらず、保育士にだめてもらっているその子に「先生の言
うこと聞いていい子にしているんだよ」と通り際に声をかけ
たりします。空くんからすると、いずれも空くんなりの「正
義感」に基づく行動なのですが、思いが一方的で、なかなか
その場の状況や相手の気持ちを読み取るのがむずかしいこと
がわかります。

また、空くんは音への過敏性があって、サイレンや水道の
音がし始めると耳をふさぐなど不安な気持ちになりやすいよ
うです。じっとしていられずに部屋の中を走り回るので
が、注意を受けることにとっても敏感で、そんな時は保育士に
物を投げたり、頭突きをしたりして気持ちを発散させる様子
が見られます。

こうした空くんの言動は周りにとって困った行動として映
ってしまい、きつちりと指導してなんとかやめさせなくて
は、と関わる大人はあせってしまうかもしれません。一方
で、見方を変えると実は一番困っているのは、『いい自分』
でありたいのに思いが誤解されて叱られてしまうことが多
い、うまく周りとの関係が築けない空くん自身だとみることが

心できる居場所を自分からみつけることができたのではない
でしょうか。

○先生は、空くんが自ら選んだ居場所を大切なものとして
受けとめ、時間のとれる時はできるだけ、水槽の前で金魚の
動きをじっと見ている空くんの横並びに座って、空くんには
この動きや色がおもしろいんだね」という気持ちで一緒に金
魚を見るようにしました。そんな時間が繰り返されるうち
に、空くんは○先生のことだんだん気になり始めます。先
生も金魚を見てくれてるかな？」といったふうに、ちらち
らと○先生を振り返って見るようになりました。そして、「黒
い金魚もいるで」と教えてくれる姿も見られるようになりました。
空くんの好きなことに○先生が心を寄せて共有すること
から、空くんにとって安心できる先生との信頼関係が築かれ
始めました。

○先生はクラスの中でも空くんが落ち着けるように、空く
んのロッカーを教室の隅にして、となりにお気に入りの積木
コーナーを置く環境づくりもされました。そうした配慮のも
と、空くんは自分のペースでゆっくりしたり、好きなものに
じっくり関われる場所ができて、心穏やかに落ち着いて過ご
せる時間が少しずつ増えていきました。

友だちとつながりたいねがいを実現する

3歳児クラスにあがると、空くんはクラスの特定の友だち
のことが気になり始めます。そして、関わりたいたけれどま
く関わる事ができずにトラブルになってしまいがちでした。

できるのではないのでしょうか。

そんな空くんがクラスの中で安心して楽しく過ごせて、み
んなの中で『いい自分』を感じられるようになるためにはど
のように支援をすればよいのでしょうか。空くんの担任、○
先生の実践を紹介しながら考えてみたいと思います。

好きなことを受けとめることから始まる関係づくり

空くんは2歳児クラスに途中入園したばかりの頃、自分の
教室からすぐに出て行つては赤ちゃんの部屋のおもちゃをい
じったり、職員室に入つてみたり、園のいろいろなところに
ウロウロと出入りをしていました。この園では、園の子ども
たちは園の職員みんなで責任をもってみようというスタンス
のもと、教室から飛び出した空くんを追いかけ無理に連れ
戻すことはせずに、空くんが行つた先の保育士と担任が連絡
し合いながら、空くんを見守るようにしていました。

そうしている間に、空くんは、園内に二つの居場所をみつ
けます。一つは教室の横の小さな移動家具の中。その少し暗
い小さな空間に入り込んで、ひとりまったり過ごすことで気
持ちが落ち着くようでした。そしてもう一つは廊下に置かれ
た金魚の水槽の前です。そこに座って長い時間、金魚の動き
をじーっと目で追っているのが好きな様子でした。先生たち
は、空くんのウロウロは、初めての保育園で自分にとって心
地よい居場所を探し求めていた姿なのではないかと考えてい
ました。そんなふう空くんのウロウロが前向きな姿として
とらえられ、禁止されなかったことで、空くんは園の中に安